

Для вашего удобства рекомендуем иметь два **лежака**: в спальню и в ванную комнаты. Каждый **лежак** на своем месте и соответствует своему предназначению «отдых/бодрствование». Сочетание модификаций **лежаков доктора redox** может быть различным.

ВАЖНО: лежак доктора redox принесет эффект только в том случае, если его применение станет привычкой! Процедуры должны быть регулярными.

Не применять на область:

- открытых мокнущих ран;
- свежих послеоперационных ран и швов;
- злокачественных новообразований.

Не травмировать доброкачественные новообразования, выступающие над поверхностью кожи (папилломы и др.).

Детям до трех лет — по показаниям.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

При переносе веса тела с одной ноги на другую, стоя на электродах **лежака**, на ногу, испытывающей большую нагрузку, образуется потенциал действия; на ногу с меньшей нагрузкой потенциал покоя. За счёт разности потенциалов образуется знакопеременная ЭДС и переменный ток. Феномен генерации человеком токов кожно-гальванического происхождения, стоя на электропроводной поверхности, получил название «**Электрические витамины**».

Механизм генерации человеком электрических витаминов является физиологическим, так как воспроизводится в естественных условиях: например, прогуливаясь босиком по росистой траве или по кромке моря. Электрическая цепь, образующаяся при замыкании контура между стопами, включает в себя воспринимающие структуры центральной нервной системы. Суммарный эффект воздействия микротоков приводит к повышению уровня бодрствования (сознание, внимание, спо-

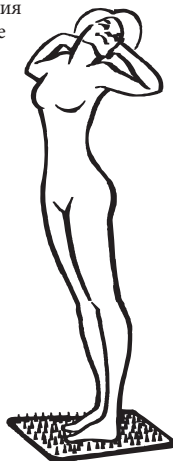
собность к концентрации, эффективному ситуационному реагированию и др.) и активизации адаптационных механизмов.

Лежак доктора redox, вследствие большой площади воздействия, оказывает мощное рефлекторное воздействие на весь организм. Неспецифическое рефлекторное воздействие на рецепторы кожи и активация вегетативной нервной системы обеспечивают улучшение периферического кровоснабжения и кровотока в органах, скелетной мускулатуре, улучшается диффузия питательных веществ и трофика тканей в области воздействия **лежака доктора redox**. Тепловизионная термография показала, что эффект усиления микроциркуляции при воздействии **лежаком** является весьма выраженным, сохраняется более 2 часов после завершения процедуры, что при курсовом и систематическом его применении обеспечивает накопительное воздействие.

Кроме того, при применении **лежака** происходит стимуляция рефлекса потягивания. Рефлекс потягивания — безусловный рефлекс, являющийся естественным механизмом вытяжения позвоночника собственными мышцами спины, его наличие обеспечивает профилактику дегенеративных изменений позвоночного столба и застоев в области малого таза и в нижних конечностях. Потребители, имеющие привычку чистить зубы, стоя на **лежаке доктора redox**, отмечают увеличение частоты рефлекса потягивания в течение дня.

Лежак доктора redox обеспечивает более глубокое проникновение активных компонентов лекарственного или косметического средства, что позволяет проводить процедуру гальванофореза.

Таким образом, отдых на **лежаке** обеспечивает интенсивный разогрев за счет общего и местного воздействия **лежака** на организм, а выраженная мышечно-психическая релаксация наблюдается уже на 10–15 минуте отдыха на **лежаке**. Важнейшим преимуществом этого метода является его безопасность.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВСЮ ИННОВАЦИОННУЮ ЛИНЕЙКУ ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ВИТАМИНАМИ.

Более подробную информацию можно получить у консультантов **redox**

8-800-707-34-40

(звонок по России бесплатный)

И на официальном сайте: **redox.ru**

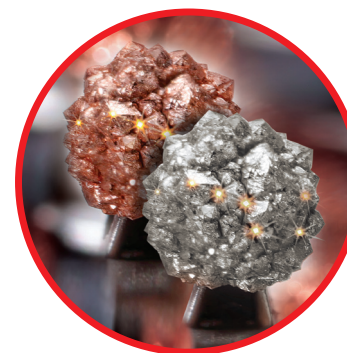
Изготовитель/организация, уполномоченная принимать претензии:

АО «Редокс», 603155, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, наб. Верхне-Волжская, д. 15/6. redox@redox.ru.

Адрес производства: 607680, Нижегородская область, Кстовский район, д. Афонино, ул. Магистральная 25 к. 1. Телефон: 8 800 707 34 40. redox.ru/electricivitamins.com.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЖАК доктора redox «Гальванопара»

кристаллиты серебра и меди,
электрические витамины $\approx 100-150 \mu A$



Патент на изобретение № 2821138

Патент на изобретение № 204234

Патент на изобретение № 2146122

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие
от 16 декабря 2016 года № РЗН 2016/5149 по ТУ 9398-011-25690810-2014

СОСТАВ: лежак изготовлен из высококачественной медицинской стали 12Х18Н10, обложка лежака изготовлена из медицинского пластика — ПМ 1/42. Кристаллиты серебра, кристаллиты меди.

ОПИСАНИЕ: лежак представляет собой пластину 20х40 см, игольчатые элементы выштампованы на основании **лежака** равными по высоте, изогнуты под углом 90° к продольной оси основания. На всех шипах **лежака** выращены кристаллиты из серебра (Ср. ГОСТ 9.303.84) и кристаллиты из меди (М.ГОСТ 9.303.84)

СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ: имеет неограниченный срок эксплуатации.

УХОД: лежак доктора redox «Гальванопара» не требует специальных методов обработки. С целью очищения от загрязнений промывать проточной водой, при необходимости с использованием обычной щётки и мыльного раствора. При необходимости дезинфекции можно использовать дезинфицирующий раствор без запаха, который безопасен для человека, например, «Химитек универсал-дез» (ГОСТ 12.1.007–76).

redox

redox

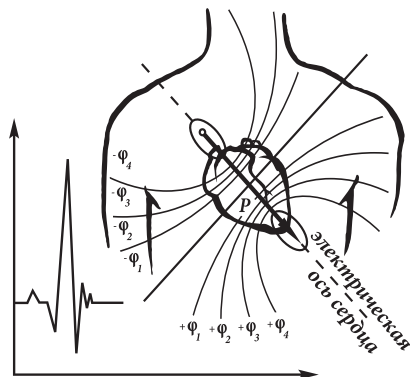
КРИСТАЛЛИТЫ — ЭТО МИКРОВЫСТУПЫ ИЗ СЕРЕБРА И МЕДИ, ПОХОЖИЕ ПО ФОРМЕ НА КОРАЛЛЫ, ИНЕЙ ИЛИ ДЕНДРИТЫ НЕРВНЫХ КЛЕТОК. МЫ ВЫРАЩИВАЕМ ИХ НА КАЖДОМ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ТЫСЯЧ ШИПОВ ЛЕЖАКА ДЛЯ:

- более качественного массажного эффекта
- большего количества выработки электрических витаминов
- исключения возможности повреждения кожи
- реализации гальванофореза (физиотерапевтический метод, при котором с помощью электрического тока лекарственные вещества вводятся через кожу прямо в зону воспаления или боли).

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ КРИСТАЛЛИТОВ НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ В МИРЕ. ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ. КРИСТАЛЛИТЫ ПО СВОЕЙ ФОРМЕ ВОСПРОИЗВОДЯТ ДЕНДРИТЫ НЕРВНЫХ КЛЕТОК, ПОТОМУ ЧТО РАСТУТ ПО ОДНИМ И ТЕМ ЖЕ ЗАКОНАМ ФИЗИКИ.

ПОКАЗАНИЯ:

- профилактика склеро-дегенеративных изменений позвоночного столба и коленных суставов, улучшение периферического кровообращения;
- острый и хронический болевой синдром разного характера (вертеброгенный, абдоминальный болевой синдром, невралгические боли, посттравматический болевой синдром, миалгии);
- психо-эмоциональное напряжение, стресс;
- патология опорно-двигательного аппарата: артрозы суставов, остеохондроз, асептический некроз головки бедренной кости, повреждения связочного аппарата позвоночного столба и суставов, перенапряжение нервно-мышечного аппарата, сколиоз; деформации стопы: плоскостопие, вальгусная деформация, пяточная шпора и др;
- восстановление подвижности суставов;
- заболевания сердечно-сосудистой системы: ИБС, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен нижних конечностей;
- сосудистые заболевания головного и спинного мозга: дисциркуляторная энцефалопатия, атеросклероз сосудов головного мозга;
- заболевания нервной системы: радикулопатии, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, межпозвоночная



- грыжа, моно- и полиневриты верхних и нижних конечностей, невралгии, полинейропатии, невралгические, нейроциркуляторная дистония, бессонница, мигрень;
- болезни органов дыхания: острый бронхит, пневмонии, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма;
- болезни эндокринной системы: сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение;
- болезни органов пищеварения: гастриты, хронический панкреатит, хронический холецистит, синдром раздраженного кишечника, гепатиты, гепатозы;
- заболевания мочеполовой системы: простатит, аденома простаты, снижение потенции;
- травматические повреждения: ушибы, переломы, гематомы;
- профилактика пролежней.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:

1. Чистить зубы, стоя на лежаке доктора redox

Эта привычка не требует ни секунды лишнего времени

Достоверно установлено, что боли в спине, вызванные длительными статическими нагрузками, мышечным напряжением, неудобной позой, в течение нескольких минут проходят при стоянии на **лежаке доктора redox**, обезболивающий эффект усиливается при переносе веса тела с ноги на ногу и вращательных движениях в поясничном отделе позвоночника. С целью адаптации к **лежаку**, в положении сидя, поставьте босые ноги на **лежаки** и «перетапывайтесь» в течение нескольких секунд. Затем медленно поднимитесь, при необходимости держась за спинку стула, выпрямитесь и переносите тяжесть тела с одной ноги на другую, не отрывая ног от поверхности **лежака**.

Продолжительность процедуры: пользуйтесь **лежаком** по желанию и с удовольствием. Начиная от 10 минут до нескольких часов. Рекомендуем чистить зубы **зубной щеткой redox**, стоя на **лежаке доктора redox** с целью более интенсивного воздействия на структуры головного мозга и повышения уровня бодрствования и физической активности.

ЭФФЕКТЫ:

- стимуляция рефлекса вытягивания, вытягивающего позвоночник;
- профилактика дегенеративных заболеваний позвоночника и болей в спине;
- улучшение периферического кровообращения, устранение потливости и зябкости стоп, тяжести и усталости в ногах, болей в суставах;
- улучшение состояния суточно-связочного аппарата позвоночника;
- повышение уровня бодрствования, стрессоустойчивости;
- увеличение скорости зрительно-моторной реакции, улучшение реакции, внимания;
- повышение выносливости, работоспособности;
- быстрая адаптация к смене часовых поясов;
- снижение интенсивности боли или полное купирование болевого синдрома в поясничном отделе позвоночника, а также в ногах при деформации стоп, пяточной шпоре и плоскостопии;
- удовольствие для ног, укрепление свода стопы.

Рекомендуем использовать аэрозоль-бальзам **redox** для усиления обезболивающего эффекта при болях в суставах.

2. Отдых на лежаке доктора redox

Подложите **лежаки доктора redox** под определенный для процедуры участок тела (болевая или рефлекторная зона), предварительно освободив этот участок от одежды. Это можно осуществить при переходе из положения сидя: прикладывая **лежаки** к телу и прижимая его, приняв лежачее положение. Или положить **лежаки** на горизонтальную поверхность и медленно опуститься на него.

Соприкосновение колючих электродов поверхности **лежака** с голой кожей должно быть плотным. Займите максимально комфортное положение, расслабьтесь и не совершайте динамических движений. Электрические витамины в положении лежа образуются посредством взаимодействия электродов **лежака** с кристаллитами серебра и меди и электрической осью сердца. **Лежаки** можно располагать вдоль или поперек спины, бедер, ягодиц. Для обеспечения полноценного контакта электродов **лежака** с физиологическими изгибами тела можно использовать валик из полотенца, на который следует разместить **лежаки**. Для воздействия на область живота: рекомендуется расположить **лежаки** на мягкие ткани живота вертикально.

Продолжительность процедуры: пользуйтесь **лежаком** по желанию и с удовольствием. Начиная от нескольких минут до нескольких часов.

ЭФФЕКТЫ:

- стимулирует кровообращение и работу нервно-мышечного аппарата тазового дна;
- уменьшает воспалительные процессы;
- быстро снимает болевой синдром (вертеброгенный и абдоминальный болевые синдромы, невралгические боли, посттравматический болевой синдром);
- снимает психоэмоциональное напряжение, защищает от стресса и его негативных последствий (гипертонии, головной боли, депрессии и др.);
- обеспечивает миорелаксацию и расслабление;
- улучшает процесс засыпания и качество сна;
- снимает психоэмоциональное напряжение;
- сокращает выраженность целлюлита за счет лимфодренажного эффекта.

Рекомендуем использовать биостикеры **redox** для усиления эффекта электрических витаминов.

